Übungsstunden des TV 1896 Hofheim / Ried e.V. | Stand: 26.10.2026

Winter

TAG	UHRZEIT	ÜBUNGSSTUNDE		ALTER	ORT	
Montag	*15:30 - 16:30*	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Sporthalle	Ingrid Bamberg
	15:30 - 17:00	Turnflöhe		5-7 Jahre	Sporthalle	Sandra Beck
	16:00 - 18.00	Tisch- Tennis Aktion Schule		Kinder und Jugend	Schule	Günter Cepok
	16:30 - 18:30	Stud Buttons		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Bamberg
	16:30 - 18:00	Leistungsturnen		Trainerauswahl	Sporthalle	Ingrid Bamberg
	17:00 - 18:30	Turnkids		ab 8 Jahren	Sporthalle	Christian Gross
	17:30 - 19:00	Volleyball Minis/Jugend			Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	18:00 - 19:00	Trampolin		ab 8 Jahren	Sporthalle	Tamara Reuter
	18:00 - 20:00	Rope-Skipping		ab 7 Jahren	Sporthalle	Sandra Ruppert
	18:30 - 19.30	Team Gym			Sporthalle	Jana Gugumus
	18:30 - 19:30	Body Styling			Vereinsheim	Tamara Günther
	18:30 - 19:30	Rückenschule	Kurs		Schulturnhalle	Verena Salomon
	19:30 - 20:30	Line Dance			Vereinsheim	Natascha Größmann
	19:30 - 21:00	Fit und Gesund			Schulturnhalle	Christian Schader
	19:30 - 21:30	Tischtennis			Sporthalle	Steffen Schneider
Dienstag	*09:00 - 10:00*	Rückenschule	Kurs		Sporthalle	Verena Salomon
	10:15 - 11:15	Rückenschule	Kurs		Sporthalle	Verena Salomon
	16:00 - 18:00	Seniorengymnastik			Schulturnhalle	Karl Hühn
	18:00 - 19:00	Rückenschule	Kurs		Vereinsheim	Tessa Wagner
	18:00 - 19:00	Leichtathletik		Jahrgang 2016/2017	Schulturnhalle	Natalie Eppler
	19:00 - 20:30	Step Motion		ab 12 Jahren	Schulturnhalle	Maren Oster
	20:00 - 22:00	Ballsport			Sporthalle	Timo Klimanietz
	20:00 - 21:30	Tanz für Frauen Gruppe Melange			Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Mittwoch	*09:30 - 10:30*	Rückenschule	Kurs		Vereinsheim	Tessa Wagner
	10:30 - 11:30	Stuhlgymnastik - Aktivierung im Alter		Senioren	Bürgerhaus	Stephanie Bittmann
	15:30 - 16:30	Purzelturnen		ab 3 Jahren	Schulturnhalle	Birgit Voss
	16:30 - 17:30	Seniorinnen			Schulturnhalle	Birgit Voss
	17:30 - 18:45	Leichtathletik		Jahrgang 2018/2019	Sporthalle	Verena Salomon
	18:15 - 19:30	Leichtathletik		ab Jahrgang 2015	Sporthalle	Thorsten Weber
	17:45 - 18:45	Qi Gong	Kurs		Vereinsheim	Monika Hedrik
	18:30 - 20:00	Volleyball Jugend		13-18 Jahre	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	19:00 - 20:30	Fit und Gesund			Schulturnhalle	Christian Schader
	19:30 - 21:00	Yoga	Kurs		Vereinsheim	Renate Weyand
	20:30 - 21:30	Move to the Beat			Sporthalle	Marlene Günderoth
Donnerstag	*15:45 - 17:15*	Yoga	Kurs		Vereinsheim	Renate Weyand
	15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Schulturnhalle	Svenja Schneider
	16:30 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Schulturnhalle	Svenja Schneider
	16:00 - 17:00	Volleyball Minis		6-13 Jahre	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	18:00 - 21:00	Dart			Vereinsheim	Timo Klimanietz
	19:00 - 22:00	Freizeitvolleyball			Sporthalle	Fam. Hilsheimer
Freitag	*16:00 - 17:00*	Tanzmäuse		ab 3 Jahren	Schulturnhalle	Christiane Dürr
	16:30 - 18:00	Leistungsturnen		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Witt
	16:30 - 18:30	Stud Buttons		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Bamberg
	17:00 - 18:00	Tanzbande		ab 6 Jahren	Schulturnhalle	Jenny Rott
	16:30 - 17:30	Leichtathletik Minis		4 - 6 Jahre	Sporthalle	Irina Tiefenbach
	17:30 - 20:00	Leichtathletik - Wettkampfgr.		ab 2. Klassse	Sporthalle	Thorsten Weber
	18.00 - 19:00	Step Aerobic			Schulturnhalle	Silke Wagner
	18:30 - 19:30	TT Jugend - Anfänger			Sporthalle	Steffen Schneider
	19:30 - 21:00	TT Jugend - Fortgeschritten			Sporthalle	Steffen Schneider
	19:00 - 20:00	Badminton			Schulturnhalle	Günter Cepok
	20:00 - 21:30	Jedermannturner			Sporthalle	Aaron Mader

Als Kurse gekennzeichnete Übungsstunden sind nicht im reguläen Mitgliedsbeitrag enthalten und müssen nach vorheriger Anmeldung extra gebucht werden.

Turnverein 1896 Hofheim/Ried e.V.
Falltorstraße 1b
68623 Lampertheim

vorstand@tv1896hofheim.de