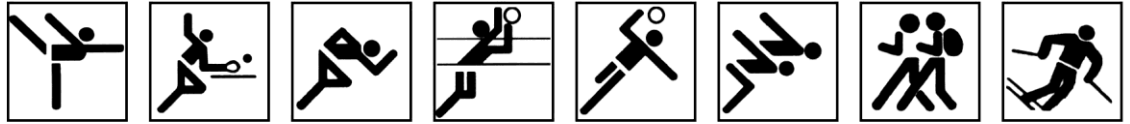




Turnverein 1896 Hofheim/Ried e.V.



Ergebnisliste

39.

Hofheimer Volkslauf

26. September 2026

Sportpark

Lampertheim - Hofheim

Bestzeiten der Altersklassen und Streckenrekorde ab 2004 (Rundkurs)**Bambiniläufe – ca. 1.000 m**

W 6/7	2018 2023	Emma Seedorf Cara Exle	04:01
W 8/9	2006	Rebecca Winter	3:28
W 10/11	2008	Rebecca Winter	3:22
M 6/7	2018	Peter Roß	3:38
M 8/9	2014	Laurin Wiedemann	3:19
M 10/11	2017	Noah Sarica	3:11

5 Kilometer

WJU14	2012	Cora Schilling	TV Bürstadt	21:29
WJU16	2014	Cora Schilling	TV Bürstadt	20:53
WJU18	2026	Louisa Eßinger	VfL/SSG Bensheim	20:33
WJU20	2017	Cora Schilling	TV Bürstadt	22:46
W20	2024	Mareike Spindler	RIG Vorderpfalz	21:34
W30	2015	Meike Lemke	SGV Murr	19:04
W40	2016	Nicole Walita	LF Naheland	22:03
W50	2025	Engel, Marina	LT Rheinhessen-Pfalz	23:56
W60	2017	Kopej Tokpetova	DJK Käfertal-Waldhof	24:30
W70	2026	Gudrun Bless	LT Rheinhessen-Pfalz	27:39
W80	- - -	- - -	- - -	- - -
W90 u.ä.	- - -	- - -	- - -	- - -
MJU14	2017	Philipp Klein	Stimmel Sports e.V.	20:13
MJU16	2016	Luca Schmäh	Ludwigshafner Schwimmverein 07	18:27
MJU18	2022	Laurin Wiedemann	TV Bürstadt	17:33
MJU20	2023	Laurin Wiedemann	TV Bürstadt	17:04
M20	2017	Nico Steißlinger	Ludwigshafner Schwimmverein 07	16:32
M30	2014	Marc Lemke	SGV Murr	18:24
M40	2015	Raimund Kron	Frankenthaler SV	18:05
M50	2018	Michael Waraus	TRIA Darmstadt	18:24
M60	2025	Mathias Hutzler	- - -	22:02
M70	2024	Klaus Horn	- - -	22:45
M80	2026	Hans-Jürgen Benz	LT Rheinhessen-Pfalz	38:10
M90 u.ä.	- - -	- - -	- - -	- - -

5 Kilometer Walking / Nordic Walking (mit Altersklassenwertung)

WJU14	---	---	---	---
WJU16	---	---	---	---
WJU18	---	---	---	---
WJU20	---	---	---	---
W20	---	---	---	---
W30	2025	Alexandra Schmitt	HCV-Hofheim- - -	38:17
W40	2015	Gudrun Bless	LT Rheinhessen-Pfalz	34:29
W50	2025	Eva Servatius	LT Rheinhessen-Pfalz	35:13
W60	2023	Ingrid Weisz	LT Rheinhessen-Pfalz	39:12
W70	2023	Ruth Roth	LV Rheinau 1893	40:21
W80	---	---	---	---
W90 u.ä.	---	---	---	---
MJU14	---	---	---	---
MJU16	---	---	---	---
MJU18	---	---	---	---
MJU20	---	---	---	---
M20	---	---	---	---
M30	---	---	---	---
M40	2015	Andreas Godon	LT Rheinhessen-Pfalz	28:53
M50	2023	Boujemaa Mouatassim	LT Rheinhessen-Pfalz	34:43
M60	2025	Stephan Doehler	LT Rheinhessen-Pfalz	32:07
M70	2026	Hans-Peter Messer	LT Rheinhessen-Pfalz	43:02
M80	---	---	---	---
M90 u.ä.	---	---	---	---

10 Kilometer

WJU20	2013	Anne Heeke	TV Lampertheim	44:39
W20	2012	Julia Ertmer	TV Bad Orb	39:55
W30	2004	Claudia Hille	TSG Kleinostheim	38:35
W40	2005	Angela Petersen	TSG Grünstadt	40:40
W50	2009	Angela Petersen	TSG Grünstadt	43:02
W60	2026	Rita Schreiner	SC Delphin Grünstadt	54:33
W70	2017	Ingeborg Lang	Stimmel Sports e.V.	50:05
W80	---	---	---	---
W90 u.ä.	---	---	---	---
MJU20	2004	Tilman Schmid	---	43:26
M20	2004	Patrick Klein	TV Rheinau	32:54
M30	2015	Tobias Balthesen	Runners Point Heidelberg	33:56
M40	2007	Alf Matuschak	LLG Wonnegau	35:20
M50	2013	Alf Matuschak	LLG Wonnegau	35:34
M60	2016	Horst Köstner	FC Olympia Lampertheim	40:30
M70	2016	Dieter Meixner	LT Rheinhessen-Pfalz	50:32
M80	2016	Klaus Wehowsky	Lambsheim	58:12
M90 u.ä.	---	---	---	---

Entwicklung der Teilnehmerzahlen:

	Bambini- läufe	Walking / N-Walking	5 km Volkslauf	10 km Volkslauf	Gesamt
2026	186	11	75	37	310
2025	109	18	68	24	219
2024	109	16	63	52	240
2023	125	23	53	43	244
2022	94	18	39	35	187
2021	0	0	0	0	0
2020	0	0	0	0	0
2019	100	26	76	58	260
2018	131	17	51	61	260
2017	101	13	88	49	251
2016	100	26	76	58	260
2015	70	45	101	87	303
2014	68	26	52	58	204
2013	100	23	58	94	275
2012	92	27	77	72	268
2011	84	29	77	73	263
2010	97	24	72	59	252
2009	112	28	59	81	280
2008	111	22	40	86	259
2007	105	21	47	60	233
2006	125	48	59	69	301
2005	- ? -	43	66	69	178
2004	- ? -	28	58	92	233

Ergebnisse 39. Hofheimer Volkslauf

Bambiniläufe – ca. 1000 m

Schülerinnen W6 / W7

1.	Ella Tauer	4:42 min
2.	Jasmin Krück	4:54 min
3.	Leonie Frick	4:55 min

Schüler M6 / M7

1.	Fritz Heß	4:05 min
1.	Lars Schmidt	4:05 min
3.	Vincent Augustin	4:23 min

Schülerinnen W8 / W9

1.	Eva Kürzeder	3:54 min
2.	Amelie Moos	4:19 min
3.	Mia Borowski	4:22 min

Schüler M8 / M9

1.	Filian Eppler	3:39 min
2.	Felix Dexler	3:52 min
3.	Rafael Mientus	3:56 min

Schülerinnen W10 / W11

1.	Sarah Dexler	4:02 min
2.	Mia Herrmann	4:12 min
3.	Eslem Arslaner	4:25 min

Schüler M10 / M11

1.	Levente Bodnar	3:35 min
2.	Lias Dech	3:47 min
3.	Johannes Schaefer	3:47 min

Schulklassenwettbewerb

1. Nibelungenschule Hofheim Klasse 4a	18 Schülerinnen / Schüler = 95 % der Klasse
2. Nibelungenschule Hofheim Klasse 4c	16 Schülerinnen / Schüler = 76 % der Klasse
3. Nibelungenschule Hofheim Klasse 1c	11 Schülerinnen / Schüler = 61 % der Klasse

Sonderpreise für die teilnehmerstärksten Läufergruppen

aus Hofheim

- JeMaTu-Kalle mit 16 Läuferinnen / Läufern

auswärtige Gruppe

- LT Rheinhessen-Pfalz mit 24 Läuferinnen / Läufern

GESAMTEINLAUF 5 km – Volkslauf

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	AK	Platz AK	Verein	Leistung [min]
1.	184	Wiedemann, Laurin	2005	Männer M20	1	TV 1891 Bürstadt	17:12
2.	172	Schmitt, Jan	2008	m. Jgd u. 20	1	TSG Weisenheim	18:39
3.	186	Eberle, Daniel	1988	Männer M30	1	LT Rheinhessen-Pfalz	19:10
4.	185	Wiedemann, Ruben	2000	Männer M20	2	TV 1891 Bürstadt	19:19
5.	129	Eßinger, Louisa	2010	w. Jgd u. 18	1	LG VfL/SSG Bensheim	20:33
6.	178	Dexler, Noah	2014	m. Jgd u. 14	1	TV 1891 Bürstadt	21:03
7.	149	Keil, Mischa	1986	Männer M40	1	- - -	21:08
8.	158	Weber, Thorsten	1986	Männer M40	2	TV Hofheim	21:53
9.	125	Smieskol, Adam	2014	m. Jgd u. 14	2	- - -	21:55
10.	137	Gansmann, Dennis	1999	Männer M20	3	JeMaTu - Kalle	22:05
11.	112	Stahlheber, Marc	2002	Männer M20	4	- - -	22:18
12.	182	Mientus, Kamil	1991	Männer M30	2	FV Hofheim	22:21
13.	188	Wahrenbruch, Thomas	1973	Männer M50	1	RV 03 Bürstadt	22:46
14.	142	Augustin, Robert	1987	Männer M30	3	- - -	23:02
15.	189	Zuber, Dieter	1974	Männer M50	2	ASC Darmstadt	23:22
16.	141	Exle, Leander Amar	2016	m. Jgd u. 14	3	JeMaTu - Kalle	23:42
17.	192	Karb, Gregor	1982	Männer M40	3	Drei Generationen	23:48
18.	160	Nieter, Janne	2016	m. Jgd u. 14	4	TV Hofheim	23:51
19.	183	Schlagentweith, Dirk	1974	Männer M50	3	TV Hofheim	23:53
20.	157	Brosi, Joris	2016	m. Jgd u. 14	5	TV Hofheim	25:20
21.	154	Köller, Luis	2015	m. Jgd u. 14	6	TV Hofheim	25:37
22.	144	Endisch, Stefan	1963	Männer M60	1	- - -	25:43
23.	124	Smieskol, Kinga	1986	Frauen W40	1	- - -	25:45
24.	130	Tiefenbach, Julian	2015	m. Jgd u. 14	7	TV Hofheim	25:47
25.	110	Swarowsky, Egon	1953	Männer M70	1	LT Rheinhessen-Pfalz	25:53
26.	134	Exle, Sascha	1984	Männer M40	4	JeMaTu - Kalle	26:05
27.	145	Weber, Max	2016	m. Jgd u. 14	8	Tom & Max	26:36
28.	135	Krämer, Kris	1986	Männer M40	5	JeMaTu - Kalle	26:38
29.	117	Muchau, Sascha	1987	Männer M30	4	- - -	27:03
30.	153	Brosi, Mattis	2014	m. Jgd u. 14	9	TV Hofheim	27:04
31.	116	Bless, Gudrun	1956	Frauen W70	1	LT Rheinhessen-Pfalz	27:39
32.	132	Exle, Cara	2016	w. Jgd u. 14	1	JeMaTu - Kalle	27:41
33.	133	Exle, Jonathan	2018	m. Jgd u. 14	10	JeMaTu - Kalle	27:45
34.	175	Scholl, Alexander	1983	Männer M40	6	- - -	27:48
35.	151	Schmidt, Christoph	1986	Männer M40	7	- - -	28:31
36.	147	Heck, Sebastian	2016	m. Jgd u. 14	11	- - -	28:44
37.	165	Steiner, Tobias	1994	Männer M30	5	- - -	28:46
38.	181	Bechtel, Lukas	1995	Männer M30	6	- - -	28:54
39.	180	Bechtel, Lison	2004	Frauen W20	1	- - -	28:55
40.	127	Stahlheber, Jutta	1968	Frauen W50	1	TV Bürstadt	29:00
41.	168	Trübe, Leonie	1997	Frauen W20	2	- - -	29:04
42.	164	Lang, Nadja	1999	Frauen W20	3	- - -	29:05
43.	167	Schirm, Luca	2002	Männer M20	5	- - -	29:09
44.	161	Nieter, Tina	1981	Frauen W40	2	TV Hofheim	29:16
45.	166	Höfle, Volker	1960	Männer M60	2	SGi Weisenheim	29:17
46.	146	Heck, Christian	1981	Männer M40	8	- - -	29:28
47.	148	Heck, Julia	2019	w. Jgd u. 14	2	- - -	29:29
48.	113	Dehmel, Horst	1957	Männer M60	3	- - -	29:35
49.	191	Herbert, Annalena	2007	w. Jgd u. 20	1	Drei Generationen	29:40
50.	190	Karb-Herbert, Sonja	1976	Frauen W50	2	Drei Generationen	29:56
51.	140	Heß, Talisa	1990	Frauen W30	1	JeMaTu - Kalle	30:01
52.	177	Syma, Gabriel	2011	m. Jgd u. 16	1	- - -	30:03
53.	176	Syma, Pawel	1983	Männer M40	9	- - -	30:04
54.	152	Prestel, Lara	2013	w. Jgd u. 14	3	TV Hofheim	30:39

39. Hofheimer Volkslauf

26. September 2026

55.	174	Klose, Kevin	1989	Männer M30	7	- - -	30:59
56.	163	Bodnar, Attila	1984	Männer M40	10	TV Hofheim	31:00
57.	173	Frei, Thorsten	1984	Männer M40	11	- - -	31:07
58.	128	Bawel, Frank	1964	Männer M60	4	LT Rheinhessen-Pfalz	31:27
59.	150	Köller, Maya	2012	w. Jgd u. 16	1	- - -	31:33
60.	155	Zörkler, Tom	2015	m. Jgd u. 14	12	TV Hofheim	31:42
61.	122	Asel-Krüger, Alysha	1990	Frauen W30	2	- - -	32:04
62.	193	Kripp, Reiner	1965	Männer M60	5	Ludwigshafener LC	32:14
63.	143	Wendlandt, Moni	1954	Frauen W70	2	LF Naheland Bad Kreuznach	32:21
64.	187	Cranz, Christoph	1984	Männer M40	12	- - -	32:43
65.	118	Pikowsky, Sheriban	1969	Frauen W50	3	LT Rheinhessen-Pfalz	32:52
66.	179	Tauer, Sarah	1987	Frauen W30	3	- - -	33:29
67.	162	Dejanovic, Caroline	1994	Frauen W30	4	TV Hofheim	33:44
68.	111	Sztipanovics, Paul	1958	Männer M60	6	LF Naheland Bad Kreuznach	33:54
69.	121	Liebig, Jeanette	1973	Frauen W50	4	LT Rheinhessen-Pfalz	34:32
70.	119	Bless, Markus	1964	Männer M60	7	LT Rheinhessen-Pfalz	34:33
71.	169	Bodnar, Krisztina	1983	Frauen W40	3	TV Hofheim	35:17
72.	115	Janus, Christine	1971	Frauen W50	5	LT Rheinhessen-Pfalz	35:32
73.	131	Knaup, Dorothea	1993	Frauen W30	5	JeMaTu - Kalle	36:24
74.	120	Bentz, Hans-Jürgen	1946	Männer M80	1	LT Rheinhessen-Pfalz	38:10
75.	159	Mink, Gerhard	1953	Männer M70	2	LT HP-Hambach	44:55

ERGEBNISLISTE 5 km - Volkslauf**weibl. Jugend unter 14 Jahre**

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1	132	Exle, Cara	2016	JeMaTu - Kalle	27:41
2.	148	Heck, Julia	2019	- - -	29:29
3.	152	Prestel, Lara	2013	TV Hofheim	30:39

männl. Jugend unter 14 Jahre

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	178	Dexler, Noah	2014	TV 1891 Bürstadt	21:03
2.	125	Smieskol, Adam	2014	- - -	21:55
3.	141	Exle, Leander Amar	2016	JeMaTu - Kalle	23:42
4.	160	Nieter, Janne	2016	TV Hofheim	23:51
5.	157	Brosi, Joris	2016	TV Hofheim	25:20
6.	154	Köller, Luis	2015	TV Hofheim	25:37
7.	130	Tiefenbach, Julian	2015	TV Hofheim	25:47
8.	145	Weber, Max	2016	Tom & Max	26:36
9.	153	Brosi, Mattis	2014	TV Hofheim	27:04
10.	133	Exle, Jonathan	2018	JeMaTu - Kalle	27:45
11.	147	Heck, Sebastian	2016	- - -	28:44
12.	155	Zörkler, Tom	2015	TV Hofheim	31:42

39. Hofheimer Volkslauf
weibl. Jugend unter 16 Jahre

26. September 2026

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	150	Köller, Maya	2012	- - -	31:33

männl. Jugend unter 16 Jahre

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	177	Syma, Gabriel	2011	- - -	30:03

weibl. Jugend unter 18 Jahre

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	129	Eßinger, Louisa	2010	LG VfL/SSG Bensheim	20:33

weibl. Jugend unter 20 Jahre

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	191	Herbert, Annalena	2007	Drei Generationen	29:40

männl. Jugend unter 20 Jahre

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	172	Schmitt, Jan	2008	TSG Weisenheim	18:39

Frauen W20

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	180	Bechtel, Lison	2004	- - -	28:55
2.	168	Trübe, Leonie	1997	- - -	29:04
3.	164	Lang, Nadja	1999	- - -	29:05

Männer M20

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	184	Wiedemann, Laurin	2005	TV 1891 Bürstadt	17:12
2.	185	Wiedemann, Ruben	2000	TV 1891 Bürstadt	19:19
3.	137	Gansmann, Dennis	1999	JeMaTu - Kalle	22:05
4.	112	Stahlheber, Marc	2002	- - -	22:18
5.	167	Schirm, Luca	2002	- - -	29:09

Frauen W30

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	140	Heß, Talisa	1990	JeMaTu - Kalle	30:01
2.	122	Asel-Krüger, Alysha	1990	- - -	32:04
3.	179	Tauer, Sarah	1987	- - -	33:29
4.	162	Dejanovic, Caroline	1994	TV Hofheim	33:44
5.	131	Knaup, Dorothea	1993	JeMaTu - Kalle	36:24

Männer M30

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	186	Eberle, Daniel	1988	LT Rheinhessen-Pfalz	19:10
2.	182	Mientus, Kamil	1991	FV Hofheim	22:21
3.	142	Augustin, Robert	1987	- - -	23:02
4.	117	Muchau, Sascha	1987	- - -	27:03
5.	165	Steiner, Tobias	1994	- - -	28:46
6.	181	Bechtel, Lukas	1995	- - -	28:54
7.	174	Klose, Kevin	1989	- - -	30:59

Frauen W40

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	124	Smieskol, Kinga	1986	- - -	25:45
2.	161	Nieter, Tina	1981	TV Hofheim	29:16
3.	169	Bodnar, Krisztina	1983	TV Hofheim	35:17

Männer M40

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	149	Keil, Mischa	1986	- - -	21:08
2.	158	Weber, Thorsten	1986	TV Hofheim	21:53
3.	192	Karb, Gregor	1982	Drei Generationen	23:48
4.	134	Exle, Sascha	1984	JeMaTu - Kalle	26:05
5.	135	Krämer, Kris	1986	JeMaTu - Kalle	26:38
6.	175	Scholl, Alexander	1983	- - -	27:48
7.	151	Schmidt, Christoph	1986	- - -	28:31
8.	146	Heck, Christian	1981	- - -	29:28
9.	176	Syma, Pawel	1983	- - -	30:04
10.	163	Bodnar, Attila	1984	TV Hofheim	31:00
11.	173	Frei, Thorsten	1984	- - -	31:07
12.	187	Cranz, Christoph	1984	- - -	32:43

Frauen W50

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	127	Stahlheber, Jutta	1968	TV Bürstadt	29:00
2.	190	Karb-Herbert, Sonja	1976	Drei Generationen	29:56
3.	118	Pikowsky, Sheriban	1969	LT Rheinhessen-Pfalz	32:52
4.	121	Liebig, Jeanette	1973	LT Rheinhessen-Pfalz	34:32
5.	115	Janus, Christine	1971	LT Rheinhessen-Pfalz	35:32

Männer M50

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	188	Wahrenbruch, Thomas	1973	RV 03 Bürstadt	22:46
2.	189	Zuber, Dieter	1974	ASC Darmstadt	23:22
3.	183	Schlagentweith, Dirk	1974	TV Hofheim	23:53

Männer M60

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	144	Endisch, Stefan	1963	- - -	25:43
2.	166	Höfle, Volker	1960	SGi Weisenheim	29:17
3.	113	Dehmel, Horst	1957	- - -	29:35
4.	128	Bawel, Frank	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	31:27
5.	193	Kripp, Reiner	1965	Ludwigshafener LC	32:14
6.	111	Sztipanovics, Paul	1958	LF Naheland Bad Kreuznach	33:54
7.	119	Bless, Markus	1964	LT Rheinhessen-Pfalz	34:33

Frauen W70

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	116	Bless, Gudrun	1956	LT Rheinhessen-Pfalz	27:39
2.	143	Wendlandt, Moni	1954	LF Naheland Bad Kreuznach	32:21

Männer M70

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	110	Swarowsky, Egon	1953	LT Rheinhessen-Pfalz	25:53
2.	159	Mink, Gerhard	1953	LT HP-Hambach	44:55

Männer M80

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	120	Bentz, Hans-Jürgen	1946	LT Rheinhessen-Pfalz	38:10

GESAMTEINLAUF 5 km Walking / Nordic Walking

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	AK	Platz AK	Verein	Leistung [min]
1.	1084	Mouatassim, Boujemaa	1967	Männer M50	1	LT Rheinhessen-Pfalz	38:21
2.	1044	Huber, Thomas	1966	Männer M60	1	LT Rheinhessen-Pfalz	38:22
3.	1083	Kraus, Regine	1969	Frauen W50	1	JeMaTu - Kalle	39:43
4.	1082	Gippert, Uwe	1962	Männer M60	2	Unterzent Läufer Mümlingtal	40:28
5.	1040	Börstler, Heike	1970	Frauen W50	2	LT Rheinhessen-Pfalz	41:36
6.	1081	Gippert, Claudia	1967	Frauen W50	3	TSV Höchst	41:43
7.	1079	Messer, Hans-Peter	1953	Männer M70	1	LT Rheinhessen-Pfalz	43:02
8.	1080	Koblitz, Gabi	1959	Frauen W60	1	- - -	45:02
9.	1086	Koch, Rosemarie	1952	Frauen W70	1	TV Hofheim	46:12
10.	1039	Weimar, Peter	1958	Männer M60	3	LT Rheinhessen-Pfalz	46:33
11.	1085	Koch, Franz-Lothar	1950	Männer M70	2	TV Hofheim	46:37

ERGEBNISLISTE 5 km WALKING / NORDIC WALKING**Frauen W50**

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Leistung [min]
1.	1083	Kraus, Regine	1969	JeMaTu - Kalle	39:43
2.	1040	Börstler, Heike	1970	LT Rheinhessen-Pfalz	41:36
3.	1081	Gippert, Claudia	1967	TSV Höchst	41:43

Männer M50

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Leistung [min]
1.	1084	Mouatassim, Boujemaa	1967	LT Rheinhessen-Pfalz	38:21

Frauen W60

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Leistung [min]
1.	1080	Koblitz, Gabi	1959	- - -	45:02

Männer M60

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Leistung [min]
1.	1044	Huber, Thomas	1966	LT Rheinhessen-Pfalz	38:22
2.	1082	Gippert, Uwe	1962	Unterzent Läufer Mümlingtal	40:28
3.	1039	Weimar, Peter	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	46:33

Frauen W70

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Verein	Leistung [min]
1.	1086	Koch, Rosemarie	1952	TV Hofheim	46:12

Männer M70

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-	Verein	Leistung
-------	-------	---------------	-------	--------	----------

		gang	[min]
1.	1079 Messer, Hans-Peter	1953 LT Rheinhessen-Pfalz	43:02
2.	1085 Koch, Franz-Lothar	1950 TV Hofheim	46:37

GESAMTEINLAUF 10 km - Volkslauf

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Altersklasse	Platz AK	Verein	Leistung [min]
1.	236	Weygand, Marcus	1990	Männer M30	1	LT Rheinhessen-Pfalz	40:10
2.	240	Sreemohan, Sivadasan	1985	Männer M40	1	- - -	41:15
3.	226	Lünenborg, Marc	1993	Männer M30	2	- - -	42:06
4.	225	Liebig, Alexander	1972	Männer M50	1	LT Rheinhessen-Pfalz	46:22
5.	227	Smieskol, Gregor	1986	Männer M40	2	- - -	47:32
6.	276	Gräber, Rainer	1986	Männer M40	3	- - -	47:34
7.	281	Bernhardt, Michael	1967	Männer M50	2	SV 1911 Traisa	49:00
8.	229	Exle, Theresa	1989	Frauen W30	1	JeMaTu-Kalle	49:25
9.	220	English, Monty	1989	Männer M30	3	- - -	49:30
10.	238	Weber, Thomas	1978	Männer M40	4	Tom & Max	50:30
11.	284	Heckmann, Tim	1974	Männer M50	3	- - -	51:02
12.	208	Sandmaier, Jürgen	1959	Männer M60	1	LT Rheinhessen-Pfalz	51:57
13.	237	Stelter, Christian	1985	Männer M40	5	LT Rheinhessen-Pfalz	52:00
14.	231	Schmitt, Marco	1983	Männer M40	6	JeMaTu - Kalle	53:50
15.	245	Biskupek, Lukas	1997	Männer M20	1	Dorfdüsen Nordheim	54:20
16.	279	Schreiner, Rita	1965	Frauen W60	1	SC Delphin Grünstadt	54:33
17.	280	Laumann, Sigrun	1966	Frauen W60	2	- - -	56:15
18.	275	Hofmeister, Joachim	1949	Männer M70	1	TV Hofheim	56:40
19.	207	Nemeth, Karoly	1952	Männer M70	2	LT Rheinhessen-Pfalz	57:06
20.	242	Müller, Thomas	1986	Männer M40	7	Dorfdüsen Nordheim	57:34
21.	282	Gable, Corinna	1988	Frauen W30	2	SKV Sandhofen	57:40
22.	267	Engelhardt, Justin	2007	m. Jgd u. 20	1	FV Hofheim	57:57
23.	286	Kripp, Nicole	1965	Frauen W60	3	Ludwigshafener LC	58:36
24.	239	Bugert, Ines	1987	Frauen W30	3	- - -	59:06
25.	230	Gansmann, Karl-Josef	1956	Männer M70	3	JeMaTu - Kalle	59:17:00
26.	246	Metz, Erik	1990	Männer M30	4	Dorfdüsen Nordheim	60:28
27.	243	Didwissus, Tim	1987	Männer M30	5	Dorfdüsen Nordheim	60:29
28.	235	Embach, Rainer	1949	Männer M70	4	TV Lampertheim	60:48
29.	215	Binzel, Erich	1957	Männer M60	2	LT Rheinhessen-Pfalz	61:41
30.	277	Ofenloch, Gregor	1959	Männer M60	3	TV Bürstadt	61:45
31.	278	Raus, Peter	1957	Männer M60	4	TC Wonnegau Monsheim	62:36
32.	224	Stroh, Lars	1979	Männer M40	8	AK Suchtkrankenhilfe Bensheim e.V	63:44
33.	270	Schramm, Ulrich	1969	Männer M50	4	FV Hofheim	64:06
34.	248	Schramm, Felix	2006	Männer M20	2	FV Hofheim	64:07
35.	285	Karb, Karl Heinz	1948	Männer M70	5	Drei Generationen	64:38
36.	209	Sandmaier, Helga	1958	Frauen W60	4	LT Rheinhessen-Pfalz	70:02
37.	223	Jünger, Melanie	1978	Frauen W40	1	- - -	83:04

ERGEBNISLISTE 10 km – Volkslauf**männl. Jugend unter 20 Jahre**

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	267	Engelhardt, Justin	2007	FV Hofheim	57:57

Männer M20

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	245	Biskupek, Lukas	1997	Dorfdüsen Nordheim	54:20
2.	248	Schramm, Felix	2006	FV Hofheim	64:07

Frauen W30

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	229	Exle, Theresa	1989	JeMaTu - Kalle	49:25
2.	282	Gable, Corinna	1988	SKV Sandhofen	57:40
3.	239	Bugert, Ines	1987	- - -	59:06

Männer M30

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	236	Weygand, Marcus	1990	LT Rheinhessen-Pfalz	40:10
2.	226	Lünenborg, Marc	1993	- - -	42:06
3.	220	English, Monty	1989	- - -	49:30
4.	246	Metz, Erik	1990	Dorfdüsen Nordheim	60:28
5.	243	Didwissus, Tim	1987	Dorfdüsen Nordheim	60:29

Frauen W40

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	223	Jünger, Melanie	1978	- - -	83:04

Männer M40

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	240	Sreemohan, Sivadasan	1985	- - -	41:15
2.	227	Smieskol, Gregor	1986	- - -	47:32
3.	276	Gräber, Rainer	1986	- - -	47:34
4.	238	Weber, Thomas	1978	Tom & Max	50:30
5.	237	Stelter, Christian	1985	LT Rheinhessen-Pfalz	52:00
6.	231	Schmitt, Marco	1983	JeMaTu - Kalle	53:50
7.	242	Müller, Thomas	1986	Dorfdüsen Nordheim	57:34
8.	224	Stroh, Lars	1979	AK Suchtkrankenhilfe Bensheim e.V	63:44

Männer M50

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung
-------	-------	---------------	---------------	--------	----------

		gang	[min]
1.	225 Liebig, Alexander	1972 LT Rheinhessen-Pfalz	46:22
2.	281 Bernhardt, Michael	1967 SV 1911 Traisa	49:00
3.	284 Heckmann, Tim	1974 - - -	51:02
4.	270 Schramm, Ulrich	1969 FV Hofheim	64:06

Frauen W60

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	279	Schreiner, Rita	1965	SC Delphin Grünstadt	54:33
2.	280	Laumann, Sigrun	1966	- - -	56:15
3.	286	Kripp, Nicole	1965	Ludwigshafener LC	58:36
4.	209	Sandmaier, Helga	1958	LT Rheinhessen-Pfalz	70:02

Männer M60

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	208	Sandmaier, Jürgen	1959	LT Rheinhessen-Pfalz	51:57
2.	215	Binzel, Erich	1957	LT Rheinhessen-Pfalz	61:41
3.	277	Ofenloch, Gregor	1959	TV Bürstadt	61:45
4.	278	Raus, Peter	1957	TC Wonnegau Monsheim	62:36

Männer M70

Platz	Stnr.	Name, Vorname	Jahr- gang	Verein	Leistung [min]
1.	275	Hofmeister, Joachim	1949	TV Hofheim	56:40
2.	207	Nemeth, Karoly	1952	LT Rheinhessen-Pfalz	57:06
3.	230	Gansmann, Karl-Josef	1956	JeMaTu - Kalle	59:17
4.	235	Embach, Rainer	1949	TV Lampertheim	60:48
5.	285	Karb, Karl Heinz	1948	Drei Generationen	64:38

Gruppen / Vereine ...

LT Rheinhessen-Pfalz	24	Läuferinnen / Läufer
JeMaTu - Kalle	16	Läuferinnen / Läufer
Dorfdüsen Nordheim	5	Läuferinnen / Läufer
TV Bürstadt	5	Läuferinnen / Läufer
Drei Generationen	4	Läuferinnen / Läufer
FV Hofheim	4	Läuferinnen / Läufer
Tom & Max	2	Läuferinnen / Läufer
Ludwigshafener LC	2	Läuferinnen / Läufer
LF Naheland Bad Kreuznach	2	Läuferinnen / Läufer
TG Biblis	1	Läuferin / Läufer
TC Wonnegau Monsheim	1	Läuferin / Läufer
SV 1911 Traisa	1	Läuferin / Läufer
TV Lampertheim	1	Läuferin / Läufer
TSG Weisenheim	1	Läuferin / Läufer
TSV Höchst	1	Läuferin / Läufer
Unterzent Läufer Mümmeltingtal	1	Läuferin / Läufer
LG VfL/SSG Bensheim	1	Läuferin / Läufer
ASC Darmstadt	1	Läuferin / Läufer
AK Suchtkrankenhilfe Bensheim	1	Läuferin / Läufer
SKV Sandhofen	1	Läuferin / Läufer
SC Delphin Grünstadt	1	Läuferin / Läufer
SGi Weisenheim	1	Läuferin / Läufer
LT Hemsbach	1	Läuferin / Läufer
RV 03 Bürstadt	1	Läuferin / Läufer
LT HP-Hambach	1	Läuferin / Läufer

ohne Verein	43	Läuferinnen / Läufer
TV Hofheim	18	Läuferinnen / Läufer