



Übungsstunden des TV 1896 Hofheim / Ried e.V. | Stand: 28.08.2026



Sommer

TAG	UHRZEIT	ÜBUNGSSTUNDE		ALTER	ORT	
Montag	15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Sporthalle	Ingrid Bamberg
	15:30 - 17:00	Kinderturnen I		5-7 Jahre	Sporthalle	Sandra Beck
	16:00 - 18:00	Tisch- Tennis Aktion Schule		Kinder und Jugend	Schulturnhalle	Günter Cepok
	16:30 - 18:30	Stud Buttons		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Bamberg
	16:30 - 18:00	Leistungsturnen		Trainerauswahl	Sporthalle	Ingrid Bamberg
	17:00 - 18:30	Kinderturnen II		ab 8 Jahren	Sporthalle	Christian Gross
	17:30 - 19:00	Volleyball Minis/Jugend			Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	18:00 - 19:00	Trampolin		ab 8 Jahren	Sporthalle	Tamara Reuter
	18:00 - 20:00	Rope-Skipping		ab 7 Jahren	Sporthalle	Sandra Ruppert
	18:30 - 19:30	Team Gym			Sporthalle	Jana Gugumus
	18:30 - 19:30	Body Styling			Vereinsheim	Tamara Günther
	18:30 - 19:30	Rückenschule	Kurs		Schulturnhalle	Verena Salomon
	19:30 - 20:30	Line Dance			Vereinsheim	Natascha Crößmann
	19:30 - 21:00	Fit und Gesund			Schulturnhalle	Christian Schader
	19:30 - 21:30	Tischtennis			Sporthalle	Steffen Schneider
Dienstag	09:00 - 10:00	Rückenschule	Kurs		Sporthalle	Verena Salomon
	10:15 - 11:15	Rückenschule	Kurs		Sporthalle	Verena Salomon
	17:00 - 19:00	Seniorengymnastik			Schulturnhalle	Karl Hühn
	17:30 - 19:00	Leichtathletik		Jahrgang 2016/2017	Stadion	Natalie Eppler
	18:00 - 19:00	Rückenschule	Kurs		Vereinsheim	Tessa Wagner
	19:00 - 20:00	Step Motion		ab 12 Jahren	Schulturnhalle	Maren Oster
	20:00 - 22:00	Ballsport			Sporthalle	Timo Klimanietz
	20:00 - 21:30	Tanz für Frauen Gruppe Melange			Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Mittwoch	09:30 - 10:30	Rückenschule	Kurs		Vereinsheim	Tessa Wagner
	10:30 - 11:30	Stuhlgymnastik - Aktivierung im Alter		Senioren	Bürgerhaus	Stephanie Bittmann
	15:30 - 16:30	Purzelturnen		ab 3 Jahren	Schulturnhalle	Birgit Voss
	16:30 - 17:30	Seniorinnen			Schulturnhalle	Birgit Voss
	17:30 - 19:00	Leichtathletik		ab 1.Klasse	Stadion	Thorsten Weber
	17:45 - 18:45	Qi Gong	Kurs		Vereinsheim	Monika Hedrik
	18:00 - 19:30	Sportabzeichen		ab Mai	Sportpark	Regine Kraus
	18:30 - 20:00	Volleyball Jugend		13-18 Jahre	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	19:00 - 20:30	Fit und Gesund			Schulturnhalle	Christian Schader
	19:30 - 21:00	Yoga	Kurs		Vereinsheim	Renate Weyand
	20:30 - 21:30	Move to the Beat			Sporthalle	Marlene Günderoth
Donnerstag	15:45 - 17:15	Yoga	Kurs		Vereinsheim	Renate Weyand
	15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Schulturnhalle	Svenja Schneider
	16:30 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen		Laufalter-3J.	Schulturnhalle	Svenja Schneider
	16:00 - 17:00	Volleyball Minis		6-13 Jahre	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
	18:00 - 21:00	Dart			Vereinsheim	Timo Klimanietz
	19:00 - 22:00	Freizeitvolleyball			Sporthalle	Fam. Hilsheimer
Freitag	16:00 - 17:00	Tanzmäuse		ab 3 Jahren	Schulturnhalle	Christiane Dürr
	16:30 - 18:00	Leistungsturnen		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Witt
	16:30 - 18:30	Stud Buttons		Trainerauswahl	Sporthalle	Heike Bamberg
	17:00 - 18:00	Tanzbande		ab 6 Jahren	Schulturnhalle	Jenny Rott
	16:30 - 17:30	Leichtathletik Minis		4 - 6 Jahre	Stadion	Irina Tiefenbach
	17:30 - 19:00	Leichtathletik		Wettkampfgruppe	Stadion	Thorsten Weber
	18:00 - 19:00	Step Aerobic			Schulturnhalle	Silke Wagner
	18:00 - 19:00	Intuitives Bogenschiessen		Gruppe 1	Stadion	Jürgen Eppler
	19:00 - 20:00	Intuitives Bogenschiessen		Gruppe 2	Stadion	Jürgen Eppler
	18:45 - 21:00	TT Jugend			Sporthalle	Steffen Schneider
	19:00 - 20:00	Badminton			Schulturnhalle	Günter Cepok
	20:00 - 21:30	Jedermannturner			Sporthalle	Aaron Mader

Als Kurse gekennzeichnete Übungsstunden sind nicht im regulären Mitgliedsbeitrag enthalten und müssen nach vorheriger Anmeldung extra gebucht werden.

Dies ist ein aktueller Plan für die Hallenbelegungszeiten des TV Hofheim. Die Trainingszeiten der Leichtathleten finden aktuell auf dem Außengelände im Stadion statt.

Geschäftsstelle TV 1896 Hofheim / Ried e.V.

Nordheimer Straße 40a

68623 Lampertheim

Tel. 0 62 41 / 20 17 80

geschaeftsstelle@tv1896hofheim.de

