



Übungsstunden des TV 1896 Hofheim im Ried e.V. Stand: 09.11.24



| TAG | UHRZEIT | ÜBUNGSSTUNDE | ORT | |
|--------------|---------------|---|------------------------|----------------------|
| Montag | 15:30 – 16:30 | Eltern-Kind-Turnen bis 3J. | Schulturnhalle | Ingrid Bamberg |
| Montag | 15:30 – 16:30 | Kinderturnen I | Schulturnhalle | Heike Fischer |
| Montag | 16:30 – 17:30 | Kinderturnen II | Schulturnhalle | Christian Gross |
| Montag | 16:30 – 17:30 | Leistungsturnen | Schulturnhalle | Ingrid Bamberg |
| Montag | 17:00 – 18:00 | Tischtennis Jugend | Canisiushaus | Günter Cepok |
| Montag | 17:30 - 18:30 | Trampolin | Schulturnhalle | Tamara Reuter |
| Montag | 17:30 - 18:30 | Rope-Skipping | Schulturnhalle | Sandra Ruppert |
| Montag | 17:30 – 19:00 | Volleyball Minis/Jugend | Halle Bürstadt | Arkadius Czogalla |
| Montag | 18:00 – 19:30 | Stud Buttons | Vereinsheim | Jana Gugumus |
| Montag | 18:30 – 19:30 | KURS - Orthop. Rückenschule | Schulturnhalle | Verena Salomon |
| Montag | 19:30 – 21:00 | Körperkrafttraining | Schulturnhalle | Christian Schader |
| Dienstag | 09:00 – 10:00 | KURS - Orthop. Rückenschule | Bürgerhaus | Verena Salomon |
| Dienstag | 10:15 – 11:15 | KURS - Orthop. Rückenschule | Bürgerhaus | Verena Salomon |
| Dienstag | 16:00 - 18:00 | Seniorengymnastik | Schulturnhalle | Jürgen Mecke |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | Leichtathletik 2017/18 ab 1.Kl. | Schulturnhalle | Verena Salomon |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | KURS - Rückenschule | Vereinsheim | Tessa Wagner |
| Dienstag | 19:00 - 20:00 | Badminton | Schulturnhalle | Günther Cepok |
| Dienstag | 19:00 – 20:30 | Step Motion | Vereinsheim | Maren Ofenloch |
| Dienstag | 20:30 – 22:00 | Tanz für Frauen | Vereinsheim | Ingrid Bamberg |
| Mittwoch | 09:30 - 10:30 | KURS - Rückenschule | Vereinsheim | Tessa Wagner |
| Mittwoch | 15:30 – 16:30 | Purzelturnen ab 3 Jahren | Schulturnhalle | Birgit Voß |
| Mittwoch | 16:30 – 17:30 | Tanzmäuse | Vereinsheim | Christiane Dürr |
| Mittwoch | 16:30 - 17:30 | Leichtathletik 2015/16 | Schulturnhalle | Verena Salomon |
| alle 14 Tage | 17:30 - 19:00 | Leichtathletik ab 4. Klasse | Schulturnhalle | Verena Salomon |
| Mittwoch | 18:30 – 20:00 | Qigong (Kurs) | Vereinsheim | Monika Hedrik |
| Mittwoch | 18:30 – 20:00 | Volleyball Jugend 13-18 J. | Halle Bürstadt | Arkadius Czogalla |
| Mittwoch | 19:00-20:30 | Körperkrafttraining | Canisiushaus | Christian Schader |
| Mittwoch | 19:00 – 20:30 | Frauengymnastik 60+ | Schulturnhalle | Birgit Voss |
| Mittwoch | 20:30 – 22:00 | Ladies Gym | Schulturnhalle | Birgit Voss |
| Donnerstag | 15:45 - 17:15 | Übungsstunde Bewegung | Vereinsheim | R. Weyand + R. Necke |
| Donnerstag | 15:30 - 16:30 | Eltern-Kind-Turnen bis 3J. | Schulturnhalle | Ingrid Bamberg |
| Donnerstag | 16:30 - 17:30 | Eltern-Kind-Turnen bis 3J. | Schulturnhalle | Ingrid Bamberg |
| Donnerstag | 16:00 – 17:00 | Volleyball Minis 6-13 J. | Halle Bürstadt | Jasmin Ruh |
| Donnerstag | 20:00 - 22:00 | Freizeit-Volleyball | Nibelungenschule Worms | A.&C. Hilsheimer |
| Freitag | 15:30 – 16:30 | Tanzbande | Vereinsheim | Jenny Rott |
| Freitag | 15:30 - 16:30 | Leichtathletik Minis 4 - 6 J. | Schulturnhalle | Nicole Bittmann |
| Freitag | 16:30 – 18:00 | Leistungsturnen | Schulturnhalle | Heike Witt |
| Freitag | 18:00 - 19:00 | Stud Buttons | Schulturnhalle | Jana Gugumus |
| Freitag | 19:00 - 20:30 | Leichtathletik (Wettkampfgruppe ab 2. Kl.) | Schulturnhalle | Verena Salomon |
| Freitag | 19:00 – 20:00 | Bauch-Beine-Po | Vereinsheim | Tamara Günther |
| Freitag | 20:00 – 21:00 | Step Aerobic | Vereinsheim | Silke Wagner |
| Freitag | 20:30 - 22:00 | Jedermannturner | Schulturnhalle | Aaron Mader |