



## Übungsstunden des TV 1896 Hofheim im Ried e.V. Stand: 01.05.2024



TAG	UHRZEIT	ÜBUNGSSTUNDE	ORT	KONTAKT
Montag	15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen bis 3J.	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Montag	15:30 – 16:30	Kinderturnen I	Schulturnhalle	Heike Fischer
Montag	16:30 – 17:30	Kinderturnen II	Schulturnhalle	Christian Gross
Montag	16:30 – 17:30	Leistungsturnen	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Montag	17:00 – 18:00	Tischtennis Jugend		Günter Cepok
Montag	17:30 - 18:30	Trampolin	Schulturnhalle	
Montag	17:30 - 18:30	Rope-Skipping	Schulturnhalle	
Montag	17:30 – 19:00	Volleyball Minis/Jugend	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
Montag	18:00 – 18:30	Stud Buttons	Vereinsheim	Jana Gugumus
Montag	18:30 – 19:30	Orthop. Rückenschule	Schulturnhalle	Verena Salomon
Montag	19:30 – 21:00	Körperkrafttraining	Schulturnhalle	Christian Schader
Dienstag	09:00 – 10:00	Orthop. Rückenschule	Bürgerhaus	Verena Salomon
Dienstag	10:15 – 11:15	Orthop. Rückenschule	Bürgerhaus	Verena Salomon
Dienstag	17:00 – 19:00	Seniorengymnastik	Schulturnhalle	Jürgen Mecke
Dienstag	19:00 - 20:00	Badminton	Schulturnhalle	
Dienstag	19:00 – 20:30	Step Motion	Vereinsheim	Maren Ofenloch
Dienstag	20:30 – 22:00	Tanz für Frauen	Vereinsheim	Ingrid Bamberg
Mittwoch	15:30 – 16:30	Purzelturnen ab 3 Jahren	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Mittwoch	16:30 – 17:30	Tanzmäuse	Vereinsheim	Christiane Dürr
Mittwoch	16:30 - 17:30	Leichtathletik ab 1. Klasse	Schulturnhalle	Verena Salomon
		<i>im Sommer 17:30 - 19:00</i>	<i>Sportplatz</i>	
alle 14 Tage	17:30 - 19:00	Leichtathletik ab 3. Klasse	Schulturnhalle	
Mittwoch	18:30 – 20:00	Qigong (Kurs)	Vereinsheim	Ingrid Bamberg
Mittwoch	18:30 – 20:00	Volleyball Jugend 13-18 J.	Halle Bürstadt	Arkadius Czogalla
Mittwoch	19:00-20:30	Körperkrafttraining	Canisiushaus	Christian Schader
Mittwoch	19:00 – 20:30	Frauengymnastik 60+	Schulturnhalle	Birgit Voss
Mittwoch	20:30 – 22:00	Ladies Gym	Schulturnhalle	Birgit Voss
Donnerstag	16:45 - 17:15	Yoga (Kurs)	Vereinsheim	Ingrid Bamberg
Donnerstag	15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen bis 3J.	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Donnerstag	16:30 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen bis 3J.	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Donnerstag	16:00 – 17:00	Volleyball Minis 6-13 J.	Halle Bürstadt	Jasmin Ruh
Donnerstag	19:00 – 21:00	Freizeit-Volleyball	Sporthalle	A.&C. Hilsheimer
Freitag	15:30 – 16:30	Tanzbande	Vereinsheim	
Freitag	15:30 - 16:30	Leichtathletik Minis 4 - 6 J.	Schulturnhalle	Verena Salomon
		<i>im Sommer 17:00 - 18:00</i>	<i>Sportplatz</i>	
Freitag	16:30 – 18:00	Leistungsturnen	Schulturnhalle	Ingrid Bamberg
Freitag	18:00 - 19:00	Stud Buttons	Schulturnhalle	Jana Gugumus
Freitag	19:00 - 20:30	Leichtathletik	Schulturnhalle	Verena Salomon
		<i>im Sommer 18:00 - 19:30</i>	<i>Sportplatz</i>	
Freitag	19:00 – 20:00	Bauch-Beine-Po	Vereinsheim	Tamara Günther
Freitag	20:00 – 21:00	Step Aerobic	Vereinsheim	Silke Wagner
Freitag	20:30 - 22:00	Jedermannturner	Schulturnhalle	Aaron Mader