



„Die 18 Formen der Harmonie - Taiji-Qigong“ Teil 1

(Online Kursangebot über die Plattform Zoom)

„beinhaltet die Übungen 1-10 und 18 und ist für absolute Anfänger und für jedes Alter sehr gut geeignet.

Die sanften, harmonisch fließenden Übungen der „18 Formen der Harmonie - Taiji QiGong“ wecken Ihre Energie und verbreiten gute Laune. Die Übungen können von jedem leicht erlernt und in den Alltag gut integriert werden.

Wann: Dienstags von 17:30 h - 18:30 h 10 Abende

Beginn: 07.09.2021

Anmeldungen über den TV 1896 Hofheim.

Ich freue mich auf unsere gemeinsamen Übungsstunden.

Moni

Anmeldungen bitte unter:

Monika Hedrich-Lehmann Mobil: 01525-3451096

(eventuell auf Anrufbeantworter sprechen, ich rufe zeitnah zurück)

Email: bewegung.impuls@gmail.com

Festnetz: 06206-158809